**Settimana bianca 2024**

**Organizzata dall'Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti di Trieste**

**Località Forni di Sopra – (Carnia) UD**

**Albergo Posta \*\*\***

**Periodo: 18 – 25 febbraio 2024**

ATTENZIONE LA CAPARRA NON RIMBORSABILE, SE NON PER ASSENZA GIUSTIFICATA DAL MEDICO O PER CAUSE DI FORZA MAGGIORE, E’ OBBLIGATORIA PER TUTTI E VA VERSATA ALL’UICI DI TRIESTE ENTRO E NON OLTRE IL 19 GENNAIO PER EVITARE RITIRI DELL’ULTIMO MINUTO, COME GIA’ ACCADUTO.

**Dove andiamo**

  Dominata dalle splendide vette delle Dolomiti Orientali, Forni di Sopra – per trovarsi a 900 metri di altitudine – ha durante tutto l’inverno un ottimo grado di innevamento, il che permette un lungo periodo di apertura degli impianti di risalita. Molto ben attrezzata (oltre alle piste da discesa con impianti di innevamento artificiale, un anello di fondo da 18 Km., piste di pattinaggio e di slalom con cronometraggio automatico, palestre), offre ai turisti confortevoli alberghi (per lo più a gestione famigliare) ed oltre 2000 posti letto in alloggi privati. Di prima qualità anche la ristorazione: Forni di Sopra è, infatti, conosciuta per la sua tipica cucina, composta da piatti a base di erbe di montagna (conosciute ed apprezzate fin dai tempi della Serenissima) e di prodotti naturali. Particolarmente caratteristico è il suo centro storico, caratterizzato da antichi ed austeri edifici in pietra e legno, con scale esterne e ballatoi. Da Forni di Sopra si sale in seggiovia fino a Cima Crusicalas, a 2073 metri di altitudine, da dove la vista spazia a 360° sulle Dolomiti, dall’Antelao alle Tre Cime del Lavaredo. La discesa sulla pista del Varmost, si snoda per 5 km. fra i boschi ed è senza dubbio una delle più belle del Friuli, oltre ad essere quella con maggior dislivello. Gli impianti del Varmost, infatti, sono i più alti della regione e portano ad oltre 2000 metri, dove si scia su campi sempre ben assolati, anche in pieno inverno. Ma a Forni di Sopra non si scia solo sul Varmost: una serie di altri impianti a fondo valle garantisce il divertimento anche a chi è alle prime armi e a chi preferisce alle discese spericolate pendii più dolci. Fra l’altro, queste piste (sulle quali non manca mai la neve grazie ad un impianto di innevamento programmato) sono l’ideale per le famiglie, dato che molte di esse sono state studiate in modo tale da permettere anche ai genitori che non sciano di controllare da vicino le acrobazie dei figli (che fra l’altro possono essere affidati al kindergarten), standosene tranquillamente sdraiati al sole davanti a un rifugio o ad una baita.

**Dove alloggiamo**

Hotel Posta \*\*\* - Trattamento di pensione completa, situato al centro del paese, molto vicino alle piste (raggiungibili a piedi), camere con bagno, Tv e telefono, ottima cucina abbondante, bar, sala Tv o di ricreazione, ecc. ([www.hotelposta.org](http://www.hotelposta.org))

**Cosa facciamo**

Oltre all’attività sciistica (ATTENZIONE guide di sci e/o accompagnatori non presenti in loco), vi è la possibilità di pattinaggio su ghiaccio, sauna, con pagamento extra. Il luogo si presta particolarmente anche a chi non scia e vuole fare delle passeggiate (tutte facili), anche con le "ciaspole" e godendosi l'aria e il sole di montagna.

Compreso nel prezzo c’è l’utilizzo di piscina, palestra, attività sportive, pallacanestro o ginnastica.

In loco organizzeremo serate di vario genere da programmare a seconda del numero di persone presenti.

**Come partiamo**

**PARTENZA**: da Piazza Oberdan o stazione FF.SS (TS) ore 09.00

Altre esigenze vanno concordate telefonicamente

**ARRIVO**: all'Albergo Posta - ore 11.30

Sistemazione dei bagagli, rinfrescatina, breve perlustrazione dei dintorni per orientarsi meglio e pronti per il pranzo .

Il pomeriggio sarà a disposizione per coloro che debbono noleggiare sci o altro. Cena alle 19.00 e poi serata dedicata alla socializzazione tra i partecipanti e l’eventuale organizzazione di esigenze particolari di ognuno di essi.

Poi la settimana procede con la colazione: dalle 08.00 alle 10.00,

il pranzo : alle 12.30 e la cena: alle 19.00

Di seguito vi vengono elencate tutte le attività che si potranno svolgere durante la settimana

1. Sci Nordico (fondo)
2. Sci Alpino (alpino)
3. Pattinaggio su ghiaccio
4. Sauna (secca) e lettini solari
5. Piscina (grande)
6. Palestra Body Building (pesi)
7. Palestra per ginnastica o pallacanestro (enorme)
8. "Serata delle grappe" a chi ne indovina di più ad oltranza!

09) “La Ciaspolada”, passeggiata nei boschi e nei prati innevati con l’ausilio delle ciaspole (Racchette da neve applicate sotto le scarpe).

10) Serata di gruppi coristici locali.

11) Fiaccolata e vino caldo.

**Prezzi della settimana bianca: Euro 557,00**

comprendente: Pensione completa

Viaggio di A. R.

Pranzo aggiuntivo

Contributo spese organizzative.

**Prezzi della settimana bianca: Euro 527,00**

comprendente: Mezza pensione

Viaggio di A. R.

Pranzo aggiuntivo

Contributo spese organizzative.

**Caparra (non rimborsabile) entro e non oltre il 19 GENNAIO 2024 - Euro 250,00 da versare alla sezione triestina dell’U.I.C.I. in contanti o tramite vaglia postale intestata alla suddetta o con bonifico su IBAN IT32Q0503402200000000005358.**

## Sono previste molte adesioni, quindi potrebbe succedere che chi si prenota all’ultimo momento venga alloggiato presso un vicino albergo da quello indicato, con caratteristiche non analoghe a quelle dell’Hotel Posta

***Supplemento stanza singola Euro 70,00***

***I bambini dai 3 ai 10 anni Euro 417,00***

***Per chi va con i mezzi propri, meno Euro 15,00 dal totale***

***Non sono comprese: bevande ai pasti, gite, attività di svago e tutto ciò che non è espressamente indicato nel "compreso".***

**PER LE PRENOTAZIONI ED EVENTUALI INFORMAZIONI RIVOLGERSI ALL’UNIONE ITALIANA dei CIECHI e degli IPOVEDENTI SEZ. PROV. DI TRIESTE - TEL. 040 768046 – e-mail uicts@uici.it**

**HUBERT PERFLER 348 6423872**

# ***Un cordiale saluto dal***

***Presidente dell’Unione Italiana dei Ciechi e degli Ipovedenti***

***del Consiglio Regionale del Friuli Venezia Giulia***

#### Hubert Perfler